**吉林省2020年8月自学考试考生考前健康监测卡**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓　名 |  | 性　别 |  | 年　龄 |  | 目前身体状况 |  |
| 县　区 |  | 同住人 |  |
| 现住址 |  | 联系方式 |  |
| 与确诊病例或疑似病例接触史 |  |
| 与疫情高发地区人员接触史 |  |
| 本人或家庭成员是否为疑似或确诊病例 |  |
| 家庭成员是否滞留在疫情中高风险地区 |  |
| **以下内容考前14天开始记录直至上交为止** |
| 日期 | 体温（℃） | 健康状况（填是/否） | 出行及返回时间 | 交通工具 | 同行人员 |
| 发热 | 咳嗽 | 出行时间 | 返回时间 |
| 37.3℃以上 | 乏力 |
| 7.18 | 上午 | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| 7.19 | 上午 | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| 7.20 | 上午 | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| 7.21 | 上午 | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| 7.22 | 上午 | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| 7.23 | 上午 | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| 7.24 | 上午 | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| 7.25 | 上午 | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| 7.26 | 上午 | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| 7.27 | 上午 | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| 7.28 | 上午 | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| 7.29 | 上午 | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| 7.30 | 上午 | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| 7.31 | 上午 | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| 8.1 | 上午 | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| 8.2 | 上午 | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| 健康监测卡填写要求:1.此健康卡自距离考试日前14天起开始记录。2.每日体温监测两次，上下午各一次，时间尽量固定。3.测量体温前30分钟尽量避免剧烈运动、进食、喝冷热水、沐浴或者进行冷热敷。4.如果测量值高出正常范围一点，可能存在误差，可多次测量取平均值。5.如果发现体温异常可联系社区或医院，并立即逐级上报。6.此健康监测卡须经本人签字，交考点工作人员检查，考点统一上报考区教育考试机构备案。7.此表要如实填报，如果发现有瞒报、误报等现象，将按国家和我省有关疫情防控法规处理。 |
|
| 考生签字： |  |  |  |  | 上交日期 |  |

**注：考生参加第一科考试进入考点时交给入场检查人员。**